

LIV INN MAGAZINE

**voor De Boomberg, De Flank, Bergstaete
& Carolus**



De verhuizing naar St. Carolushuis

Dat verhuizen stressvol kan zijn weten we allemaal. Iedereen heeft dat wel meegemaakt. Zelf ben ik nu niet verhuisd, maar ik voelde de spanning wel. Om erachter te komen hoe die verhuizing inclusief het voortraject beleefd werd interviewde ik Rudi. Zij verhuisde haar man Gerhard en dat heeft ze ondervonden. Rudi daarover:

In het algemeen vond ik het een rustige gebeurtenis, alleen de info in de aanloop periode naar de verhuizing was verwarrend en vol tegenstrijdigheden. Dat heb ik op een gegeven moment naast mij neergelegd en ging ik me met leuke dingen bezighouden. Ik zag wel wat er zou komen.

Toen de datum van de verhuizing eindelijk bekend werd kon haar man eindelijk verhuizen. Het was een stressvolle gebeurtenis maar het opruimen luchtte ook op. Doordat de mantelzorg voor Gerhard gewoon doorging vergde dat een extra inspanning van Rudi. Wel had ze het de laatste tijd zwaar en riep ze op de verhuisdag zelf de hulp in van Peter en Harold. De dag daarvoor had ze alles al ingepakt.

Vervolg pagina 3



Benedenhal De Boomberg



Voor De Boomberg



Restaurant St. Carolus



Kerstsfeer St. Carolus

In deze uitgave:

DE VERHUIZING NAAR ST. CAROLUS 1

WETHOUDERS BEZOEKEN LIV INN 3

VERENIGING IN PROGRESS 4

THUISMAKERSACADEMIE 6

CATERAAR 7

Een prachtige Kerst en een inspirerend 2020

De laatste twee Liv inn Magazines verschenen wat later. Dat kwam mede door enkele gebeurtenissen die later in de maand plaatsvonden. Maar vooral de verhuizing van de bewoners van de Boomberg naar St. Carolus half december stond eerder verschijnen in de weg. Maar we zijn blij dat we dit Liv inn magazine toch nog voor het nieuwe jaar in uw bus kunnen stoppen. Hierin uiteraard informatie over de verhuizing. Maar ook over de toekomst van de Boomberg. Er komt een nieuwe vereniging, uw eigen vereniging Liv inn. Wij hopen u straks als lid te mogen begroeten. Gaan we samen mooie dingen doen.

Rest ons nu niets anders dan u ontzettend prettige Kerstdagen en een prachtig 2020 toe te wensen.

Cor de Heus.

Colofon

Redactie: Ilona Derks (Habion), Cor de Heus en Cosimo Russo

LIV INN MAGAZINE

Vervolg verhuizing naar St. Carolushuis

De verhuizing op zich ging goed maar ze zag wel dat ook het personeel het zwaar had. De zorg liep immers gewoon door. Alles was goed geregeld en stond klaar, ook het uitpakken ging vlot. Rudi is tevreden over de aanwezige kastruimte. De kamer vond ze netjes en groot genoeg om er nog twee extra stoelen, die ze via Bertus had geregeld, neer te zetten. De kamer is nu op dezelfde wijze ingericht als op De Boomberg.

Ze uitte haar bewondering voor allen die deze verhuizing mogelijk hebben gemaakt. De volgende dag ging ze met haar kinderen kijken. Die vonden de kamer zelfs gezelliger dan in De Boomberg. Gerhard woont nu op de Plataan op twee hoog. Tot slot zegt Rudi: ik vind het jammer dat het personeel niet meer kookt op de huiskamers. Het eten wordt nu door Sodexo gebracht. Maar verder ben ik erg te spreken over de algemene ruimtes en de mooie kerstversiering, vooral het restaurant met zijn mooie kerstbomen is prachtig. Achteraf ben ik dus heel tevreden over het resultaat. Iedereen is er goed over te spreken en velen willen het liefst op de Carolus blijven.

Cosimo Russo.

Wethouders bezoeken Liv inn

Op 27 november direct na de bijeenkomst over 'Vereniging in Progress' kwamen die middag de wethouders Jan Kastje (GroenLinks) en Karin Walters (Hart van Hilversum) Carola van den Berg en nog een ambtenaar op bezoek.

Ton de Rond van Habion gaf een inleiding over de historie en aanleiding voor een Liv inn in Hilversum. Hij sprak over de vergrijzing en de start van de experimenten. Ideeën die bij de lezers van Liv inn Magazine al redelijk bekend zijn. Willeke Janssen en Ank Sneekes vertelden over het scheiden van wonen en zorg, het studentenonderzoek en de noodzaak en urgentie van deze nieuwe woonvorm voor ouderen. Met de bezoekers werd een uitgebreide rondgang gemaakt door het gebouw, werden de tekeningen van de verbouwing bekeken, door de tuin gewandeld en werden de woningen van Cosimo Russo en Cor de Heus bezocht.

Tijdens die wandeling werden de wethouders uitgebreid geïnformeerd over de aanstaande verbouwing, de nieuw te ontwerpen (moes)tuin, de nieuw te bouwen werkplaats en scootmobiel ruimte. Zo kwamen ook de reuring, de Thuismakers Academie en de op te richten vereniging voor en van de bewoners van Liv inn aan bod. Het slot van deze nuttige middag was uiteraard met een drankje in de Sociëteit.



Jan Kastje (links) met
Ton de Rond (Habion)

Vereniging in Progres (VIP)

Op woensdag 27 november vond in de Jonge Haan de eerste bijeenkomst plaats voor de oprichting van vereniging 'Liv inn' de Boomberg. Een 'Vereniging in Progress' (VIP) die er komt voor u en van u zal zijn. Zeker nu de inwoners van De Boomberg een jaar in St. Carolus wonen, hopen wij van harte dat u terugkomt in een (t)huis waar u zelf de regie bepaalt. Cosimo Russo en Cor de Heus geven via een Powerpoint presentatie aan hoe deze woongemeenschap vorm kan krijgen waarin vooral gemeenschapszin centraal staat.

Het samenwonen van vijfenvijftigplussers in deze nieuwe leefgemeenschap in De Boomberg 'Liv inn' wordt bevorderd met behoud van uw privacy. Daarbij gaat Habion gemeenschappelijke voorzieningen creëren waarin de leden zelf initiatieven kunnen nemen. Overigens streven we ernaar dat ook een aantal betrokken jongeren deel gaan uitmaken van onze woongemeenschap. Zeker voor de gezelligheid maar ook voor extra hulp aan de ouderen. In principe kan iedere bewoner lid worden, maar ook familieleden, buurtbewoners, ondernemers en anderen. Overigens zullen deze laatsten geen invloed mogen hebben op de besluitvorming. Allemaal mensen dus die een actieve bijdrage willen leveren aan onze woongemeenschap.

De vereniging gaat eveneens meer aandacht geven aan een goed contact met onze burens. Onder meer door het organiseren van gezamenlijke activiteiten, werkzaamheden en waar nodig samenwerking. Naast zorgvuldig omgaan met elkaar willen we dat vanzelfsprekend ook met het gebouw en de omgeving. We willen vooral het groepswonen in 'Liv inn' bevorderen en ondersteunen. Het doel is een woongemeenschap van huishoudens, waarin iedereen uiteraard op zichzelf kan zijn. Zo wordt het langer zelfstandig wonen en actief maatschappelijk participeren bevorderd.

De vereniging wil haar leden in staat stellen om zelfstandig te kunnen voorzien in het (sociaal) beheer en onderhoud van hun woning en de directe omgeving, Dit natuurlijk in overeenstemming met Habion.

Vervolg Vereniging in Progres (VIP)

De hoogte van een jaarlijkse contributie wordt door de Algemene Vergadering vastgesteld. Ook worden de Leden onderverdeeld in categorieën waarvoor tevens verschillende contributies worden vastgesteld.

Er wordt samenwerking gezocht met de 'Vrienden van De Boomberg' en de VVE Bergstaete. Ook wordt er gevraagd op welke wijze de zorg bij de vereniging betrokken wordt en op welke wijze die zorg geleverd gaat worden? Hoe kunnen de bewoners daarin meedenken? Er moet immers wel 7 x 24 uur zorg aanwezig zijn om te kunnen doorleven.

Tot slot geven alle aanwezigen aan dat ze mee doen met de vereniging en de VIP. Cosimo, Cor, Ingrid, Corrie, Robbie, Jeanne en Toos gaan helpen bij de oprichting van de Vereniging. In het nieuwe jaar plannen we data om het vervolg van de oprichting verder vorm te geven. Aanwezig waren: Wil Wildschut, Corry Fokker, Ruth de Wolf, Toos Waarlé, Robby Klarenbeek, Rudi Tenniglo, Piet van Horik, Ingrid van den Berg, Peter Out, Peter de Wit, Lenie Egels, Jeanne de Rijke, Willeke Janssen, Marissa van Rossum, Cor de Heus, Cosimo Russo en Ank Sneekes.



De aanwezigen stemden anoniem voor het oprichten van een vereniging

Thuismakers Academie over veiligheid

Op woensdag 20 november 2019 was er weer een Thuismakers Academie. Dit keer in Huis Assendorp in Zwolle. Het onderwerp van deze bijeenkomst was Veiligheid. Een actueel thema waar op zoek werd gegaan naar ervaringen en slimme oplossingen. Waar zitten de knelpunten? Wat is ervoor nodig om bewoners zich veilig te laten voelen? En welke inzichten en oplossingen kunnen wij met elkaar delen? Na een inventarisatie van de onderwerpen die de deelnemers van belang vinden, werden zestal groepen geformeerd die de volgende onderwerpen behandelden:

Sleutelplan

Voor de veiligheid is er in alle huizen wel een sleutelplan. Wel wordt de vraag gesteld of de brandweer ook niet alle sleutels moet hebben. Letten op veiligheid wordt niet als een zware taak gezien: 'we moeten er voor elkaar zijn en op elkaar letten'.

Omgaan met vertrouwelijke informatie

Je moet goed kunnen luisteren en vertrouwen wekken. Veel mensen willen hun verhaal meestal wel kwijt. Altijd vragen: 'wil je dat ik alleen luister of mag ik ook advies geven en mag ik jouw verhaal met anderen delen?'

Organisatie bij calamiteiten en ontruimingsoefening

Bertus, oud brandweercommandant, vertelt dat Zuidlaren een hulporganisatie heeft die bestaat uit tien vrijwilligers en waarvoor instructies zijn gemaakt.

Openheid van gebouwen

Die openheid met oog op insluipers blijkt in een dorp anders geregeld dan in de steden. De Benring in Voorst bijvoorbeeld is tot 22 uur open en de voordeuren van de kamers zijn niet op slot. In Hilversum is een receptie en alle zelfstandige woonplekken zijn dag en nacht afgesloten.

Sociale en onderlinge veiligheid

Het gaat bij sociale veiligheid om vertrouwen, respect, signaleren (en eventueel rapporteren), de eigen veiligheid, BHV regelen, er voor elkaar zijn, mensen durven aanspreken, in gesprek blijven, een 'externe' gespreksleider en eventueel een dossier opbouwen.

Veiligheid en verkeer rond gebouwen

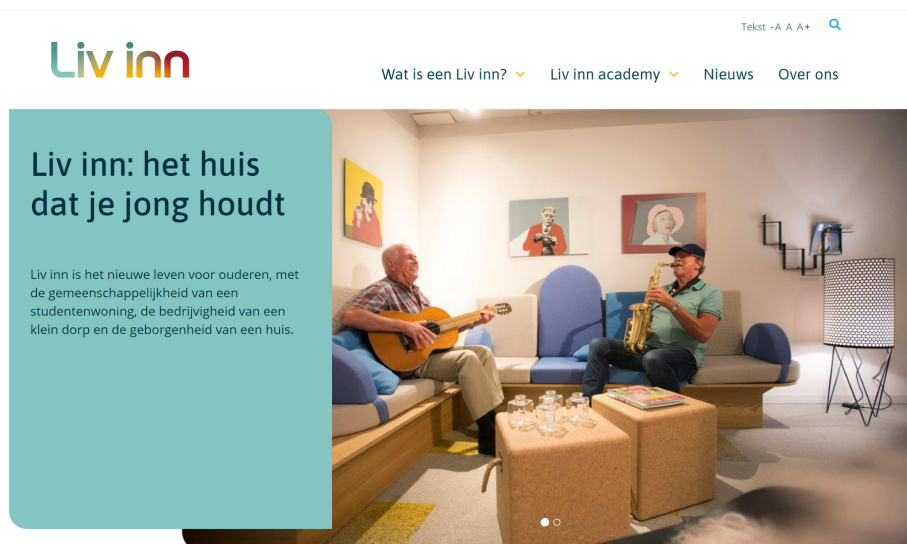
Voor de situatie in Huis Assendorp blijkt moeilijk op te lossen. Het grootste probleem is dat er meer auto's van bewoners zijn dan parkeerplaatsen. Bovendien is, sinds de rotonde op het terrein van Huis Assendorp is verdwenen, de situatie niet veilig meer.

Marketing Liv inn

Omdat er continuïteit in dit soort gesprekken moet komen moet er beweging op gang worden gebracht. Daarom gaat Cor de Heus voor alle districten een Nieuwsbrief maken waarvoor iedereen kopij gaat leveren. De eerste District Liv inn Magazine komt binnenkort uit.

Website Liv inn

Habion heeft een prachtige website ontwikkeld waarin vooral ook bewoners aan het woord komen. Zo staan er teksten in van Cosimo Russo en Cor de Heus. Maar ook verder ziet de site er geweldig. U moet hem beslist eens gaan bekijken en beluisteren. Ja, ook dat kan. Ga naar www.liv-inn.nl.



Cateraar

Het was even zoeken naar een cateraar. We hadden aanvankelijk Homefoodexpress bereid gevonden om de maaltijden vers en warm aan te leveren. Het eten van deze cateraar werd goed beoordeeld. Echter kunnen zij helaas niet in de weekenden leveren. Omdat een aantal bewoners wel in de weekenden een maaltijd wil hebben, zijn we overgestapt op van Oosterom. Deze cateraar levert nu voor de hele week verse maaltijden die zelf opgewarmd moeten worden. Zij hebben een brochure uitgedeeld met alle maaltijden. Je kiest de maaltijden die je wilt en geeft dit door. Iedere woensdag leveren zij de maaltijden voor de rest van de week. Deze worden dan in de koelkast in ruimte 167 neergezet. Er staat een magnetron in de ruimte om het op te warmen.



Gezamenlijk eten in 167



Werk in De Boomberg begint in februari

Nu de laatste bewoners uit de Boomberg zijn vertrokken starten de werkzaamheden begin februari 2020. Gedurende de maanden december en januari doet de bewakingsdienst tweemaal per avond zijn ronde in de Boomberg. Indien er gedurende de feestdagen ongewenste situaties zijn in de Boomberg, kunnen mensen bellen naar Habion via telefoonnummer: 030-2204 704.

Happy Ouwer

Ook de happy ouwer vindt nu plaats in appartement 167. Iedere woensdag vanaf 16.00 uur. Neem je eigen drankje of hapje mee en sluit gezellig aan! Iedereen is welkom.

Schoon houden

De nieuwe eet- en ontmoetingsruimte wordt 1 keer per week schoongemaakt door het schoonmaakbedrijf dat actief is in de Flank. Het is wel de bedoeling dat een ieder die hier komt zijn eigen serviesgoed even afwast en de ruimte netjes achterlaat. Mocht u nog vragen hebben m.b.t. de ruimte, laat het weten aan Mathijs van der Horst of Ank Sneekes via de mail: m.vanderhorst@habion.nl of a.sneekes@habion.nl

Sportruimte in de Boomberg

Omdat de fysiotherapeut tijdelijk is verhuisd naar Carolus, hebben we op De Boomberg een sportruimte ingericht. In de oude ruimte van de fysiotherapeut staat een fiets en loopband die door eenieder gebruikt kunnen worden. Het is natuurlijk veel leuker om met een groepje gezamenlijk te gaan sporten. In het nieuwe jaar gaan we dan ook een 'sportieve activiteit' opzetten en daar iedereen bij betrekken. Nadere informatie volgt nog... maar dit wordt super leuk!!